



Snaptun Sejlklub og OneSails

# Trim4Race



25-26/4 - 2020

## Træningsweekend med fokus på kapsejlds i praksis

Vi vil rigtig gerne invitere dig, din besætning og jeres båd til denne fantastiske "banke rust af fra vinteren" weekend. Hvad enten du er ny i kapsejlds eller super erfaren kan vi godt garantere at du vil stå skarpere og klogere på din båd og besætning når weekenden er overe.

Det hele består i at vi tager ud og træner 30-40 starter, topmærke rundinger, spiller sætninger osv. OneSails sejler samtidig rundt i gummibåd og giver gode råd om trim og bådhåndtering. Når vi kommer ind vil der være en gennemgang af dagens højdepunkter og fremvisning af billeder fra dagen med tips og tricks.

## Træning vil have følgende program (meget gerne med input fra dig undervejs):

### Lørdag 26/4

Kl 9:00 Skipper møde i Snaptun Sejlklub lokaler

Kl 10:00 Første start på vandet

Ca. Kl 17:30 debriefing i klubben. Hvor der vises billeder og gives feedback fra dagen

### Søndag 27/4

9:00 Skipper møde

10:00 Første træningsstart

Pris for hele weekend incl havnepenge fra fredag til søndag: 850 kr. Der er ikke forplejning med i prisen. Men vi kan formentlig arrangere mad hvis det ønskes. Lørdag aften vil vi forsøge at lave fælles spisning fra vores lokale Café Snaptun.

Tilmelding og spørgsmål forgår til:

Tue S. Andersen [TSA@InoDes.dk](mailto:TSA@InoDes.dk) / 40 92 47 43

**Tilmelding senest den 12. april. BEMÆRK der er kun plads til 12 både**

**SES VI I SNAPTUN?**